

Brugsanvisning for anvendelse af stiger

Man skal:

- A. Opstille stigen på et stabilt og jævnt underlag. Stigen skal læne op ad et fast og stabilt punkt.
- B. Opstille stigen i den rigtige hældning 68-75 grader, således at trinene er vandrette. Afstanden fra muren ud til det nederste af stigen skal svare til ca. ¼-del af stigens længde.
- C. Holde stigen ren – fjern skidt, olie og lign.
- D. Benytte en stige med den rigtige længde. Stiger der anvendes som adgangsvej skal være min. 1 meter længere end udstigningspunktet.
- E. Bære skridsikkert fodtøj ved stigearbejde.
- F. Regelmæssigt gennemgå stigen for beskadigelse og mangler. En beskadiget stige skal repareres af en fagmand.
- G. Efterbehandle træstiger mindst en gang årligt, helst forår og efterår.

Man må ikke:

- A. Stå højere end på stigens tredjeøverste trin.
- B. Læne sig sidelæns ud over stigen – stigen bør i stedet fjernes.
- C. Være mere end en person på stigen ad gangen, på en wienerstige dog en person på hver halvdel.
- D. Male en træstige, bortset fra udvendige vangesider.

De skal kunne svare ja til følgende spørgsmål før stigen benyttes:

- A. Er stigen i forsvarlig stand?
- B. Er stigen lang nok?
- C. Står stigen med den rigtige hældning, så den ikke kan skride ud eller vælte bagover?
- D. Står stigen på et stabilt og jævnt underlag?
- E. Læner stigen sig op ad et fast stabilt punkt?
- F. Bærer jeg skridsikre sko?
- G. Har jeg begge hænder frie ved op- og nedstigning?